

CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA Y DESARROLLO PERSONAL EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO



Sociedad Mediterránea de Análisis Bioenergético



**Colabora el Colegio
Oficial de la Comuni-
dad Valenciana**



**Acreditada por el Pleno de la
Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comuni-
dad Valenciana con 8,9 CRÉDITOS.**

La Asociación Mediterránea de Análisis Bioenergéticos, nos presenta la 10ª edición del curso básico de análisis bioenergético, con el deseo de dar a conocer una visión integral del trabajo psicoterapéutico, enriquecido con las últimas investigaciones desde la psiconeuroinmunología.

El Análisis Bioenergético definido por su creador Alexander Lowen como "una terapia que integra el cuerpo en el proceso analítico", aborda a la persona en sus dimensiones física, emocional y energética. Por tanto, el trabajo se llevará a cabo abordando el conjunto del individuo y cada una de sus funciones:

Función energética: sin energía es imposible manejarse en la vida, moverse, sonreír, relacionarse, proyectar metas, etc. Cuando nuestra energía disminuye, por varios motivos, (físicos, psíquicos o emocionales), la ilusión por la vida decae, el interés, la libido, todo da igual, y las tensiones físicas aumentan.

La Función sensorial junto con la Función emocional: son necesarias en la relación, ya sea con la propia persona o con la sociedad, con la naturaleza, etc. La ausencia de este contacto está provocado por una desconexión. Unos de los mecanismos de defensa que nos permite no sentir. Característico de las situaciones traumáticas.

Función motriz: las situaciones de estrés, trauma, nos inmovilizan poco a poco, pero no solo a nivel físico y emocional, también a nivel cognitivo.

Todos los talleres descritos a continuación dan sentido y explican como el individuo no es un conjunto de piezas unidas, sino una globalidad, donde cada una de las funciones influye directamente en las otras

LOS TALLERES DEL CURSO SON:

1. ENERGIA

En el desarrollo de este taller se explicara y trabajaremos de manera práctica que es la energía, cual es su origen. Como producimos la carga y descarga energética y como conseguir una homeostasis necesaria para la salud psíquica, emocional, física y social.

Si contenemos un exceso de energía la actitud ante la vida será irascibilidad, inquietud. impulsividad.

La energía retenida buscará como expresarse, a veces en forma de ansiedad, temor, obesidad, somatizaciones

Las sensaciones provienen de los síntomas y los síntomas provienen de la energía retenida.

Si no hay suficiente energía, no habrá fuerza para moverse, ilusionarse, planificar la vida, aumentar la libido, etc

Este taller como los siguientes serán teórico/prácticos.

2. EL SELF

En este taller estudiaremos el desarrollo y construcción del self

La construcción del **Sí-mismo** (Self) a través de 4 dimensiones que se van superponiendo unas a las otras: Sí-mismo emergente, Sí-mismo nuclear, Sí-mismo subjetivo, y un Sí-mismo verbal

3. EL ESTRES

En los momentos en los que vivimos es realmente muy difícil escapar de situaciones de estrés. El estrés es beneficioso en muchas situaciones y realmente devastador si es un estrés de largo recorrido.

Nos encontramos con muchos tipos de desafíos: emocionales, laborales, ambientales, etc, a todos tenemos que hacerles frente.

El euestres, es un estrés positivo ,nos ayuda a enfrentarnos y solventar las situaciones puntuales . Producimos el suficiente cortisol para salir exitosos.

El distres es un estres de largo recorrido que nos agota y agota nuestras glándulas suprarrenales, las encargadas de producir el cortisol necesario para levantarnos por la mañana con animo y deseos de empezar el día.

En este taller vivenciaremos y aprenderemos que es el estrés, cuales son las repercusiones a nivel físico, psíquico, emocional, relacional y como resolverlo.

4. EL TRAUMA Y TEORIA POLIVAGAL- SHOCK CEFALICO

En este taller veremos:

Principios de organización biológica

Evolución del sistema nervioso autónomo.

Propiedades emergentes de la organización neuronal del sistema nervioso autónomo.

Efecto del trauma y del estrés en la regulación neuronal del estado autónomo.

Características del trauma:

Es imprevisible

Sobrepasa las capacidades de afrontamiento

Amenaza la vida

5. LENGUAJE CORPORAL

Fue Wilhelm Reich , psicoanalista, el primero en fijarse e introducir el cuerpo en el trabajo psicoterapéutico.

Todas las vivencias que tenemos en la construcción del self y sobre todo los conflictos no resueltos quedan expectantes (contenidos) en el cuerpo, esperando el momento de descargar y resolver el conflicto. Creando una morfología determinada, concreta para cada persona.. Esta morfología es la forma que usamos para defendernos y vivir, creando el carácter.

Por lo tanto, el cuerpo expresa nuestra historia.

-Lectura corporal.

-Consecuencias del trabajo psico-corporal.

6. ¿QUÉ ES EL CARACTER?

El carácter es la tendencia hacia un tipo de comportamiento. Es una forma fija y estructurada en el cuerpo y en la psique.

Representa al mismo tiempo un proceso histórico y estructural

El carácter también es un mecanismo de defensa psico-corporal que nos ayuda a vivir, pero también nos limita.

En este taller conoceremos las estructuras pregenitales.

7. EL CARACTER II

Y mi coraza continuo su estructuración

Estructuras caracterices II, genitales

8. SEXUALIDAD

La relación que cada persona mantiene con su cuerpo tiene una influencia muy importante en la vivencia de su sexualidad. Es necesario un cuerpo vivo para experimentar la plena expansión sexual.

De ahí que, el trabajo a realizar en este taller, esté encaminado a:

- Tomar conciencia de las tensiones, rigideces...etc, equivalente somático de miedos, hostilidades y ansiedades reprimidas, resultado de conflictos no resueltos, que bloquean la circulación de la energía sexual en el cuerpo.
- Potenciar actitudes corporales y mentales para fluir con la sexualidad

9. CÓMO POTENCIAR LA SALUD (el primer cerebro y el segundo cerebro)

En este taller expondremos:

Que es la microbiota, los distintos tipos de flora

El estado de la microbiota influye directamente en nuestro sistema nervioso.

Qué es la disbiosis

Como el Sistema Nervioso Enterico influye en el Sistema Nervioso Autónomo

Psiconeuroinmunología

El curso teórico práctico: consta de 9 seminarios

Las fechas de inicio son:

10 noviembre, 2018

1 diciembre, 2018

11 de enero, 2019

8 de febrero, 2019

8 de marzo, 2019

12 de abril, 2019

10 de mayo, 2019

14 de junio, 2019

12 de julio, 2019

Nota: Falta una fecha que se decidirá entre todas/os.

Horario: 1 sábado al mes de 10h a 14h y de 16h a 19h

Dirigido a: Profesionales de la salud (Psicólog@s, Médic@s, Enfermer@s, Trabajador@s Sociales...) personas interesadas en su desarrollo personal

Precio de cada taller: 130 € mes

Forma de pago: 50% del total del curso al inscribirse y el resto al comienzo del primer taller

Nº máximo de participantes: máximo 16

ORGANIZA: Associació Mediterrània d'Anàlisi Bioenergètica. (AMAB) Valencia

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Secretaría de la AMAB, telf.: 654746526

Correo: amabvlc@hotmail.com

Web: www.amab.es

NOTA: para todas aquellas personas interesadas en la Formación Internacional de Análisis Bioenergético, este curso cuenta como parte de la Formación Internacional. Con lo cual, aquellas personas interesadas y habiendo realizado el Curso de Introducción, entrarían en el segundo año de formación.

TALLERES IMPARTIDOS POR:

ELENA GUERRERO LABRADOR (www.elenaguerrerolabrador.com)

Psicóloga Clínica por la Universidad de Valencia, 1982

Especialista en Análisis Bioenergético. Certificada por el Institute International for Bioenergetic Analysis (IIBA), 1991

Supervisora acreditada por el IIBA, 2000

Master en Psicoanálisis de niños, adolescentes y adultos, 1993

Formada en Diafreoterapia Somato-Psíquica, 1999

Master en autoconocimiento, sexualidad y relaciones humanas en Terapia de Reencuentro, 2008-2010

Especialista en Trauma Releasing Exercises (Técnica de Reducción Profunda del Estrés Post-Traumático), 2012

Especialista en Psiconeuroinmunología, 2012

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (Desensibilización y Reprocesamiento a través de Movimientos Oculares), 2015

Psicoterapia Sensoriomotriz, 2015

Posgrado en la Universidad de Barcelona en Psiconeuroinmunología 2017

CONCHA CHACÓN BACHILLER (colaboradora)

Psicóloga Clínica por la Universidad de Valencia, 1982

Psicosexóloga en un Centro

Salud de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana, 1985

Master en Psicoanálisis de niños, adolescentes y adultos, 1993

Reequilibradora Corporal, 1990

Supervisora acreditada por el IIBA, 2000

Miembro de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo

JOSEFINA PLA

Licenciada en Psicología Clínica (UAB 1996), Filología Inglesa(UB 1978), Filología Castellana (UB 1975).Analista bioenergética certificada (CBT) (1995) por el IIBA (International Institute of Bioenergetic Analysis), supervisora (2004) y formadora local (2012) de la ACAB (Associació Catalana en l'Anàlisi

JOSE LUIS MORENO CAMPOS (info@mentecuerpo.es , www.mentecuerpo.es)

Psicólogo. Universidad Sevilla. 1992

Psicólogo Sanitario acreditado por la Junta de Andalucía. 2015

Psicoterapeuta en Análisis Bioenergético ,

CBT por el Instituto Internacional de Análisis Bioenergético (IIBA), 1991

Supervisor Certificado por el IIBA. 2003

Trainer Local Certificado por IIBA. 2014

Certificado Europsy a nivel europeo como Psicóloga especialista en Psicoterapia (2012).

Trainer Local Certificado por IIBA

